

**Abierto 365 días al año.**  
De 9.30 a 22.00 h.  
Incluidos sábados y domingos.

## La retirada del pañal ha llegado... Breves consejos.

- 1. Colocar un orinal con asiento en un sitio visible y conveniente.** Transmitir al niño que es ahí donde él hará sus necesidades. ¿Este es tu orinal. Este es el que vas a usar (emplear los términos que utilice el niño para orinar y defecar)? Hacer ver al niño que se trata de su orinal ¿especial y maravilloso?.
- 2. Dejar que el niño se acostumbre al asiento, sentándose vestido, durante cinco minutos un par de veces al día durante una semana.** Elegir el momento en el que con más probabilidad el niño haga deposición (p.ej. después de las comidas). No obligar nunca al niño a sentarse en el orinal.
- 3. Animar al niño a ver como padres o hermanos usan el retrete. Explicar ¿así es como hacemos caca?.** Dejar que el niño vea como marcha la caca al tirar de la cadena y le diga ¿adiós? con la mano (no hacerlo si el ruido o caída del agua asusta al niño).
- 4. Intentar que el niño se siente en el orinal sin pañales.** Sin prisas ni esperar resultados inmediatos, pero si sucede, alabar al niño. Ir trasladando progresivamente el orinal hacia el cuarto de baño.
- 5. En presencia del niño coger una deposición del pañal y tirarla al orinal.** Decirle al niño que es allí donde deben estar la orina y las heces. Luego tirar el contenido del orinal al retrete. Decir ¿adiós, caca?, en presencia del niño, al tirar de la cadena.
- 6. Preguntar al niño durante el día ¿tienes ganas de hacer caca?** Para llamar su atención hacia las sensaciones corporales. Observar al niño para ver si presenta signos de micción o defecación inminente. Decir ¿vamos a quitarnos los pantalones y hacer caca?. Ayudar al niño a quitarse la ropa y sentarse en el orinal. Dejarlo sentado todo el tiempo que quiera. Alabar el éxito, pero no criticar el fracaso. (¿Bueno, no querías. Vale, la próxima vez será?).
- 7. Reforzar las características positivas del control de esfínteres en el niño** (p.ej. ¿Como un niño mayor?, ¿Tan bien como lo hace mamá?, ¿¡Lo has hecho solo!?) y alabar los éxitos cuando se consigan.
- 8. Una vez que se ha establecido una pauta semiinconsciente de orinar o defecar en el orinal, preguntar al niño si quiere dejar los pañales ¿como un chico mayor?,** durante el día. Si quiere, representar una escena tirándolos a la basura y diciéndoles ¿adiós? efusivamente. Admirar al niño porque lleva ya pantalones de niño mayor.
- 9. Una vez que se ha conseguido el control, intentar que lo haga en el retrete.**
- 10. La continencia nocturna general se consigue unos meses después de que se haya logrado la diurna.** No necesita una estrategia especial; simplemente preguntar al niño si desea probar a que no tengan que cambiarle los pañales durante la noche.