

Abierto 365 días al año.
De 9.30 a 22.00 h.
Incluidos sábados y domingos.

Primeras necesidades del recién nacido. Lo más básico.

Desde el momento de su nacimiento, un recién nacido tiene necesidades de alimentación, sueño y aseo.

Nos vamos a detener en este momento en la higiene diaria del recién nacido.

Cuidado del cordón umbilical

Para ello dispondremos de GASAS ESTÉRILES y ALCOHOL DE 70° (se usa este tipo de alcohol, porque es más desinfectante que el de 96°). En caso de consejo de la matrona, usaremos BANDAS UMBILICALES, para evitar la aparición de hernias.

En cada cambio de pañal pondremos una gasa estéril alrededor del cordón umbilical, en caso de que se haya mojado con la orina del niño. Tres veces al día mojaremos la gasa con alcohol de 70°, para evitar infecciones y acelerar la caída del cordón, antes de ponerla.

Baño

Mientras no se haya caído el cordón, el bebé se podrá bañar con la precaución de que el agua no lo cubra y así no se moje el cordón con agua.

Una vez se haya caído, no hay problema en poner más agua en la bañera.

Para lavarlo se empleará un GEL suave, con poco contenido en jabón para no irritar la piel sensible y fina del bebé (gamas de MUSTELA, DUCRAY, ISDIN...). Los primeros días se aconseja el lavado sólo con las manos, sin usar esponja, y pasados unos días ya podremos usar una ESPONJA NATURAL, teniendo la precaución de enjuagarla muy bien después de cada uso. El gel también se puede usar como champú.

Tras el baño es aconsejable usar ACEITE CORPORAL o LECHE o CREMA HIDRATANTE, para mantener la piel del recién nacido en perfecto estado (gamas de MUSTELA, DUCRAY, ISDIN...).

Cambio de pañal

Tanto las heces como el pipí del recién nacido pueden irritar la piel del culito, por lo que en cada cambio de pañal se procederá a la limpieza de la zona (con agua o con TOALLITAS SIN ALCOHOL) y se secará bien, aplicando a continuación una CREMA BALSÁMICA para evitar escoquemientos (gamas de MUSTELA, DUCRAY, ISDIN...).

Cuidado de los oídos

En un principio el recién nacido no ha de tener problemas con los oídos, pero en caso de necesidad se emplearán BASTONCILLOS DE SEGURIDAD, que impiden que introduzcamos el bastoncillo en el interior del oído del bebé.

Otras necesidades o consejos

Se aconseja el uso de ropa interior de algodón para evitar irritaciones en la piel.

Es aconsejable disponer de un CHUPETE DE SILICONA y otro de LÁTEX, porque cada niño tiene preferencias por uno u otro materia